

Data/rodzaj diety	30.07.2025	31.07.2025	01.08.2025	02.08.2025	03.08.2025	04.08.2025	05.08.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2199 Białko (g):97 Węglowodany(g):280 Tłuszcze(g):80 Błonnik (g):29 Cukry(g):99	Kcal: 2575 B: 113 W: 342 T: 89 Bł: 32 Cukry: 115	Kcal: 2403 B: 122 W: 339 T: 65 Bł: 26 Cukry: 118	Kcal: 2437 B: 114 W: 310 T: 85 Bł: 23 Cukry: 96	Kcal: 2384 B: 116 W: 349 T: 63 Bł: 38 Cukry: 111	Kcal: 2438 B: 116 W: 306 T: 88 Bł: 27 Cukry: 95	Kcal: 2730 B: 119 W: 355 T: 101 Bł: 42 Cukry: 121
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2471 Białko (g):114 Węglowodany(g):287 Tłuszcze(g):101 Błonnik (g):39 Cukry(g):85	Kcal: 2613 B: 123 W: 324 T: 95 Bł: 38 Cukry: 96	Kcal: 2592 B: 137 W: 341 T: 80 Bł: 40 Cukry: 103	Kcal: 2531 B: 121 W: 298 T: 100 Bł: 35 Cukry: 78	Kcal: 2557 B: 131 W: 338 T: 82 Bł: 42 Cukry: 89	Kcal: 2506 B: 131 W: 307 T: 89 Bł: 37 Cukry: 81	Kcal: 2772 B: 133 W: 323 T: 112 Bł: 42 Cukry: 98
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2199 Białko (g):97 Węglowodany(g):280 Tłuszcze(g):80 Błonnik (g):29 Cukry(g):100	Kcal: 2575 B: 113 W: 342 T: 89 Bł: 32 Cukry: 116	Kcal: 2403 B: 122 W: 339 T: 65 Bł: 26 Cukry: 120	Kcal: 2437 B: 114 W: 310 T: 85 Bł: 23 Cukry: 97	Kcal: 2384 B: 116 W: 349 T: 63 Bł: 38 Cukry: 112	Kcal: 2438 B: 116 W: 306 T: 88 Bł: 27 Cukry: 96	Kcal: 2730 B: 119 W: 355 T: 101 Bł: 42 Cukry: 115

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka